

アート・ミックス・ジャパン2025  
「にいがた総おどり」個人参加募集

# 下駄総踊り・華鳥風月

## 参加者募集要項



伝統を踊り継ぐ。感動を分かち合う。  
未来を創る一步を、新潟で。

アート・ミックス・ジャパン (AMJ) は、日本各地の一流伝統文化アーティストが集う、新潟発の和の祭典。この特別な機会に、新潟を代表する「にいがた総おどり」公演が開催されます。

AMJ2025に参加する多様な伝統芸能と肩を並べて発表される「新潟下駄総踊り」は、江戸時代の盆踊りを現代に蘇らせた新潟の誇りを象徴する舞台です。参加者は、文化を受け継ぐ伝道師として特別な体験を通じ、新潟の魅力を未来へと紡ぎます。さらに、「華鳥風月」は全国の踊り手が集い、自然をテーマに美しさを表現する舞台。「笑楽座」の無料公演として、りゅーとぴあ空中庭園でその魅力が披露されます。

新潟の文化を未来へとつなぐこの特別な舞台に、あなたもぜひご参加ください！

開催日 : 2025年4月12日(土)～4月13日(日)  
応募期間 : 令和7年1月20日(月)～2月15日(土)  
申込方法 : <https://reserva.be/sight> (右記QR) に  
必要事項を記入してエントリーしてください。



「下駄総踊り」に参加することは、新潟の歴史と誇りを未来へ紡ぐ旅の一步。  
この踊りは、江戸時代に四日四晩踊られていた新潟の盆踊りを現代に蘇らせ、300年以上続く地域の絆を象徴するもの。あなたもこの伝統の一員となり、新潟の文化を守り、次の世代へとつなぐ役割を担ってみませんか？

初心者でも安心して参加できる事前講習会を通じて、踊りの基本から学べます。新潟の誇りを共に創り上げる喜びと、その感動をぜひ体験してください。

公演名：劇場公演「にいがた総おどり」にて発表

日時：2025年4月12日（土）19：55-20：55（開場 19：35）

会場：りゅーとぴあ 劇場 有料公演（チケット 2,500円）

## 下駄総踊り 講習プログラム（全3回）

講習日程（P4参照）

### 習得 および 振付 確認

500円×  
2回

怪我を防ぐ日常的にも役立つ柔軟体操を取り入れ、踊りに適した体づくりを行います。下駄総踊りの12種類の振付（1種類約50秒）を学ぶのはもとより、新潟独自の歴史や文化的意義（樽砧・小足駄・あまの手振りの絵巻物を再現した衣装や山車についてゲストを招き）を学びながら習得します。それぞれの振付は平均1時間程度で覚えられるため、初心者でも安心して参加可能です。サポートメンバーによる丁寧な指導で、初めての方から熟練者まで一人ひとりのペースで進められます。希望者には、花形という特別な振付も挑戦可能。踊りの基礎を楽しみながら磨き、技術と意識を高める成長の場となるでしょう。気軽に参加しつつ、学びと達成感が得られる内容です。



### 仕上げ 練習と リハーサル

500円×  
1回

本番に向けて、立ち位置やフォーメーションを確認し、踊り込みを通じて最終的な仕上げを行います。本番の緊張感を想定した環境で、踊りのチェックや技術の向上を目指し、質の高い練習を実施。通し稽古を通じて、演出の最終調整を行い、下駄総踊りの魅力を深めると同時に、踊りの楽しみ方を体感します。この仕上げ練習が、本番での感動を最大限引き出す鍵となるでしょう。

## 下駄総踊り 参加チケット（一括）

①講習会費3回合計：1,500円（税込）

②AMJ2025参加費：1,500円（税込）

③会場費：500円（税込）

参加費総合計（①+②+③）：**3,500円**（税込、一括）

### <必要経費>

下駄（小足駄）と衣装：職人手作り、足のサイズにより価格が異なります。詳細は講習会で案内します。  
その他小道具：花形の方には追加の小道具が必要な場合があります（詳細は講習会で説明）。

「華鳥風月」は、新潟から世界へ響く日本文化の象徴。自然美や心の動きをテーマにした4部構成のこの踊りは、踊り手と観客が感動を分かち合う特別な舞台。アートミックスジャパンの賑わう空中庭園で、その美しい表現が初披露されます。過去に参加された方には、新たな挑戦とさらなる成長の場。今年から始まる全国各地での演舞は、新潟の魅力を日本中、そして世界に届ける夢の実現に向けた大きな一歩です。

公演名：笑楽座（空中庭園）無料公演にて（複数回公演）

日時：2025年4月12日（土）10：00-17：00

会場：白山公園 空中庭園会場

応募資格：9月新潟総踊り祭への花鳥風月のいずれかの参加経験がある方

## 華鳥風月 講習プログラム（全5回+合同練習1回）

## 講習日程（P4参照）

### 振付確認

#### ／踊込

1,500円×  
3回

華鳥風月の各テーマ（花・鳥・風・月）に別れて細やかな振付を、体に馴染むまで丁寧に練習します。怪我を防ぐストレッチを学び、専門的な筋力トレーニングで踊りの基盤を強化します。音楽に合わせ、微細な音のニュアンスやリズムを体感しながら、技術を磨き、心・技・体を一段階引き上げることを目指します。細部へのこだわりを重ねることで、作品の美しさを最大限引き出す時間です。



### 仕上げ 練習

1,500円×  
2回

本番に向けたフォーメーションや立ち位置を確認し、作品全体の構成を踊りで表現できるようにします。個々の技術を高めるだけでなく、多様なメンバーと踊りを通じて一体感を育むことに重点を置きます。空気感やグループ全体の調和を感じながら踊ることで、発表時に存在感が増し、観客に感動を届ける踊りへと仕上げていきます。最後には、仲間たちと心を通わせ、全身全霊で踊りに没入する達成感を体験していただきます。



### 合同練習

1,500円×  
1回

華鳥風月のすべての参加者が集まり、本番に向けた合同練習を行います。この練習は、個々の踊りが全体の感動を生み出す一部であることを体感する貴重な機会です。全員が揃うことで生まれる一体感と熱量は、作品全体の完成度を高め、特別なステージへとつながります。この合同練習を通じ、華鳥風月という大きな物語の中で自分が担う役割を実感し、発表の期待感を共有しましょう。

## 華鳥風月 参加チケット（一括）

①講習会費6回合計：9,000円（税込） ②AMJ2025参加費：1,500円（税込）

③衣装代（クリーニング代込）：5,000円（税込） ④楽曲使用料：500円（税込）

参加費総合計（①+②+③）：**16,000円**（税込、一括）

<必要アイテム>（税込表示）

【華】黒足袋：3,200円 【鳥】黒足袋：3,200円／金扇子：4,100円／白パンツ：2,600円

【風】白足袋：3,200円／白パンツ：2,600円／菅笠：3,000～3,500円 【月】黒足袋：3,200円（市販の銀スプレーで加工） 共通：安全ピン／メイク道具

# にいがた総おどり個人参加 講習会／開催日程

●当日の持ち物・服装： 飲み物、タオル、動きやすい服装、内履き。  
 (舞台への参加申込をしていない場合でも講習会参加は可能です。)

●お問い合わせ ※ご質問ご相談など、お気軽にご連絡ください。

<新潟総踊り祭実行委員会 事務局 お問い合わせ >

<https://form.run/@son-odori2020>

○【アート・ミックス・ジャパン】に向けた講習会

○【東京講習会】2025年新潟総踊り祭を目標に開催調整中 ※東京都内で開催される講習会となります。

日程	エリア	内容	時間	会場	備考
2月16日(日)	新潟	華①	13:15-15:45	黒埼北部公民館 講堂	
		鳥①	16:00-18:30		
		月①	18:45-21:15		
2月23日(日)	新潟	風①	15:45-18:15	西新潟市民会館・小針青山公民館 大会議室	
		華②	18:30-21:00		
2月24日(月祝)	新潟	下駄①	10:00-12:00	生涯学習センター・中央公民館 軽運動室	
		月②	12:30-15:00		
3月1日(土)	新潟	鳥②	15:45-18:15	西新潟市民会館・小針青山公民館 大会議室	
		風②	18:30-21:00		
3月2日(日)	新潟	華③	10:00-12:30	坂井輪地区公民館 ホール	
		月③	13:00-15:30		
3月8日(土)	新潟	鳥③	9:30-12:00	西新潟市民会館・小針青山公民館 大会議室	
		風③	18:45-21:15		
		華追加オプション講習①	19:00-21:00		
3月9日(日)	新潟	月追加オプション講習①	13:30-15:30	坂井輪地区公民館 ホール	
3月15日(土)	新潟	鳥追加オプション講習①	11:30-13:30	亀田市民会館 大ホール	
		風追加オプション講習①	13:45-15:45		
		華④	16:00-18:30		
3月16日(日)	新潟	鳥④	11:15-13:45	西新潟市民会館・小針青山公民館 大会議室	
		風④	14:00-16:30		
		月④	16:45-19:15		
		華追加オプション講習②	19:15-21:15		
3月22日(土)	新潟	月追加オプション講習②	19:00-21:00	西新潟市民会館・小針青山公民館 大会議室	
3月23日(日)	新潟	鳥追加オプション講習②	16:00-18:00	西新潟市民会館・小針青山公民館 大会議室	
		風追加オプション講習②	18:30-20:30		
3月29日(土)	新潟	華⑤	13:15-15:45	坂井輪地区公民館 ホール	
		鳥⑤	16:00-18:30		
		風⑤	18:45-21:15		
3月30日(日)	新潟	下駄②	10:00-12:00	生涯学習センター・中央公民館 軽運動室	
		月⑤	13:00-15:30		
4月6日(日)	新潟	華鳥風月⑥合同練習	12:30-15:45	亀田市民会館	※華鳥風月の衣装渡しは合同練習時にお渡しいたします
		下駄③ 仕上練習とリハーサル	16:00-21:00		